

## PANDUAN KEGIATAN EKSTRAKURIKULER PMR

### A. Latar Belakang

Sesuai dengan amanat Undang-undang Republik Indonesia Nomor 20 Tahun 2003 tentang istem Pendidikan Nasional, bahwa Pendidikan Nasional berfungsi untuk mengembangkan kemampuan dan membentuk watak serta peradaban bangsa yang bermartabat dalam rangka mencerdaskan kehidupan bangsa, dan bertujuan untuk berkembangnya potensi peserta didik agar menjadi manusia yang beriman dan bertaqwa kepada Tuhan Yang Maha Esa, berakhlak mulia, sehat, berilmu, cakap, kreatif, mandiri, dan menjadi warga negara yang demokratis serta bertanggung jawab.

Fungsi dan tujuan pendidikan nasional di sekolah terimplementasi dalam layanan pendidikan mencakup kegiatan pembelajaran melalui mata pelajaran, muatan local, dan pengembangan diri. Kegiatan mata pelajaran dan muatan local tertuang dalam struktur kurikulum dengan pelaksanaan kegiatan melalui tatap muka, penugasa terstruktur, dan kegiatan mandiri tidak terstruktur. Sementara itu kegiatan pengembangan diri dilaksanakan melalui layanan bimbingan konseling, dan kegiatan ekstrakurikuler.

Untuk memandu kegiatan ekstrakurikuler serta kaitannya dengan kegiatan pembinaan kesiswaan maupun kegiatan kurikuler lainnya disekolah, perlu dibuat panduan kegiatan ekstrakurikuler PMR yang digunakan oleh siswa, pembina, maupun pelatih.

### B. Tujuan

Tujuan umum kegiatan ekstrakurikuler adalah agar siswa mampu mengembangkan potensi, bakat dan minat secara optimal, serta tumbuhnya kemandirian dan kebahagiaan peserta didik yang berguna untuk diri sendiri, keluarga dan masyarakat. Sebagai bagian dari kegiatan pembinaan kesiswaan, kegiatan ekstrakurikuler PMR bertujuan: mengembangkan potensi siswa secara optimal dan terpadu yang meliputi bakat, minat, dan kreativitas; memantapkan kepribadian siswa untuk mewujudkan ketahanan sekolah sebagai lingkungan pendidikan sehingga terhindar dari usaha dan pengaruh negatif dan bertentangan dengan tujuan pendidikan; mengaktualisasikan potensi siswa dalam pencapaian

prestasi unggulan sesuai bakat dan minat; dan menyiapkan siswa agar menjadi warga masyarakat yang berakhlak mulia, demokratis, menghormati hak-hak asasi manusia dalam rangka mewujudkan masyarakat madani (*civil society*).

Secara khusus tujuan kegiatan ekstrakurikuler PMR adalah:

1. Membangun manusia seutuhnya
2. Mendidik dan melatih generasi muda dalam kegiatan positif
3. Menumbuhkan minat para remaja di bidang kemanusiaan dan social
4. Menyiapkan generasi dan pelajar menjadi penggerak dan pemerakarsa perilaku hidup bersih dan sehat.

#### C. Landasan

1. Undang-Undang Nomor 20 Tahun 2003 tentang system pendidikan nasional
2. Peraturan Pemerintah Nomor 19 Tahun 2005 tentang standar pendidikan nasional
3. Peraturan Menteri Pendidikan Nasional Nomor 39 Tahun 2007 tentang Pembinaan Kesiswaan

#### D. Pengertian

Kegiatan Ekstra Kurikuler adalah kegiatan pendidikan di luar mata pelajaran dan pelayanan konseling untuk membantu pengembangan peserta didik sesuai dengan kebutuhan, potensi, bakat, dan minat mereka melalui kegiatan yang secara khusus diselenggarakan oleh pendidik dan atau tenaga kependidikan yang berkemampuan dan berkewenangan di sekolah/madrasah.

Palang Merah Remaja atau PMR adalah organisasi kepemudaan binaan dari Palang Merah Indonesia yang berpusat di sekolah-sekolah dan bertujuan memberitahukan pengetahuan dasar kepada siswa sekolah dalam bidang yang berhubungan dengan kesehatan umum dan Pertolongan Pertama Pada Kecelakaan. Kegiatan PMR dikenal dengan nama JUMARA atau Jumpa Bhakti Gembira adalah kegiatan besar organisasi PMR seperti halnya jambore pada organisasi Pramuka

#### E. Prinsip Dasar Pelaksanaan

1. Meningkatkan iman dan takwa serta mengembangkan akhlak mulia dan kepribadian
2. Mengembangkan rasa tanggung jawab, kemandirian dan jiwa social.

3. Membangun budaya perilaku hisap bersih dan sehat
4. Menjunjung tinggi persaudaraan dan persatuan nasional
5. Turut serta menjaga ketertiban, keamanan, dan kedamaian guna mendukung pencapaian prestasi akademik dan non akademik.

#### F. Bentuk Kegiatan

Bentuk kegiatan palam merah remaja adalah :

1. Pertolongan Pertama Pada Kecelakaan
2. Perawatan Keluarga
3. Dapur Umum
4. Bongkar Pasang Tenda
5. Teknik Hidup di Alam Bebas
6. Jumpa Bhakti Gembira (Jumbara)
7. Kamping, Heking dan Cross Country
8. Pengenalan obat – obatan
9. Pembinaan fisik dan mental
10. Keterampilan organisasi/kepemimpinan





## I. Penilaian